

Deutsches Rotes Kreuz 



Ausgabe 02/2020



INFOSION

Verbandszeitschrift des Jugendrotkreuzes im DRK-
Landesverband Sachsen-Anhalt e. V.

Ich spiele eine große Rolle!

*Gruppe - Was ist das?
Welche Rolle(n) habe ich?*



Impressum

Zeitschrift des Jugendrotkreuzes
im DRK-Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.

Herausgeber:

DRK LV Sachsen-Anhalt, Jugendrotkreuz

Lüneburger Str. 2 39106 Magdeburg

Tel.: 0391 610689-41

Fax: 0391 610689-49

E-Mail: jugendrotkreuz@sachsen-anhalt.drk.de

Du findest uns auch unter: www.jrk-sachsen-anhalt.de

Redaktion/ Layout (V.i.S.d.P.): Melanie Koch

Bilder: Titelbild: pixabay.de; S3, S15: JRK Sachsen-Anhalt; Logos Whatsapp, Facebook, Instagram: Wikipedia über Google Fotosuche; S7 Gruppe Menschen: pixabay.de; S8 Literaturempfehlungen: Suche über amazon.de; S12 Berufebilder: lehrermarktplatz.de; S13 Rezeptideen: Melanie Koch JRK; S14 Instagram Staßfurt-Aschersleben, Instagram Magdeburg-Jerichower Land

Verteiler: JRK-KV, JRK-Landesleitung, DRK-Präsidium des DRK-LV, andere JRK-LV, Team JRK im DRK-Generalsekretariat, KJR LSA, Personen, deren Beiträge hier abgedruckt sind, Partner

Die abgedruckten Meinungen geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Redaktion behält sich vor, eingereichte Textbeiträge zu kürzen bzw. zu bearbeiten.



Liebe Jugendrotkreuzler_innen,
Liebe Freunde,
nun werdet ihr gleich die Ausgabe
02/2020 unserer Infosion lesen.
In dieser geht es um die Themen
"Gruppe" und "Rolle".
Ihr habt gemeinsam auf Facebook &
Instagram abgestimmt. Und so ist diese
Ausgabe entstanden.
Ihr könnt sie perfekt für eure
Gruppenstunden verwenden oder
einfach daheim euer Wissen rund um die
beiden Themen aufstocken oder
vertiefen.
Und als kleines Extra gibt es sogar
leckere Rezeptideen von mir oben drauf.
Probiert sie gerne aus und zeigt uns eure
Ergebnisse. Ich würde mich sehr freuen.
Nun möchte ich euch nicht länger
aufhalten.

Viel Spaß beim Lesen!
Euer stellv. Landesleiterin

Melanie Koch



Deutsches Rotes Kreuz 



Folgt uns auf
Instagram
(@jugendrotkreuz_sachsenanhalt)



Fragen? Kritik? Themenwünsche?
Schreibt uns einfach eine
Whatsapp an 0152 / 06371605



Folgt uns auf
Facebook
(@JRK.Sachsen.Anhalt)

Titelthema

Gruppe Was ist eine Gruppe? Welche Gruppenformen gibt es? Welche Gruppenphasen gibt es?

Wissens-Check

Landesverband

Leckere Rezeptideen von der stellv. JRK-Landesleiterin Melanie Koch

Kreisverbände

JRK goes Instagram

JRK Staßfurt & JRK Magdeburg-Jerichower Land



Jetzt mit coolem
WISSENS-CHECK.



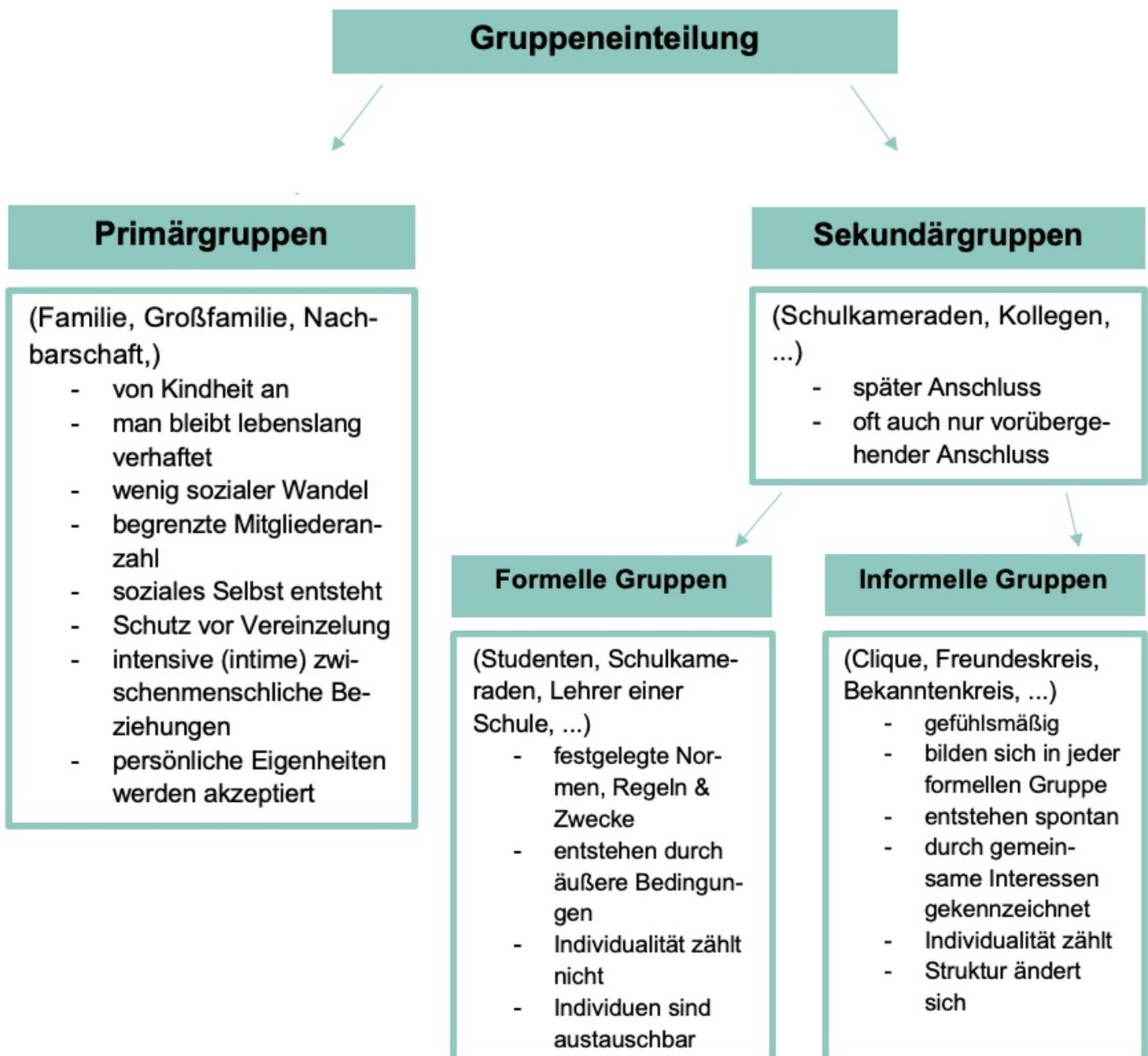
Was ist eine Gruppe?

Eine Gruppe besteht aus mindestens zwei – drei Personen, die in einer unmittelbaren Beziehung zueinanderstehen.

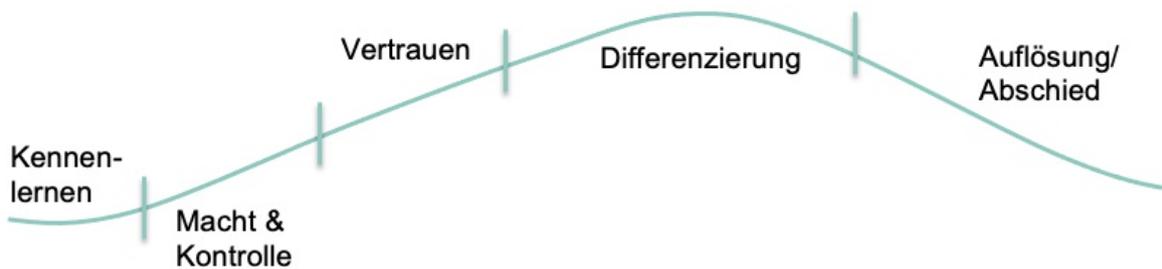
Diese Personen sind in gegenseitigem persönlichem Kontakt, besitzen gemeinsame Interessen, verfolgen ein gemeinsames Ziel und bleiben für eine gewisse Zeit aufgrund von äußeren Einflüssen und/ oder eigenen Wünschen.

Merkmale einer Gruppe:

- **Zugehörigkeitsgefühl** (sich als Mitglied der Gruppe fühlen)
- **Soziale Struktur**
- **Geteilte Normen** (alle Personen teilen dieselben Normen)
- **Kommunikationsmöglichkeiten**



Welche Gruppenphasen gibt es?



1. Kennlernphase

- erstes Aufeinandertreffen aller Mitglieder
- Unsicherheit & Angst ist vorherrschend
- alle testen sich und die anderen untereinander aus
- Ziel ist es, vertraut zu werden (geschieht allerdings nur zögerlich)
- persönliche Bindungen werden mit Vorsicht eingegangen
- jede_r bringt Erwartungen mit

2. Machtkampfphase

- Mitglieder sind bereit sich auf die Gruppe(-arbeit) einzulassen
- jede_r findet seinen Stand in der Gruppe (und behauptet ihn)
- Konflikte & Grüppchenbildung sind möglich
- Rollenbildung
- Phase ist eine Übergangsphase

3. Vertrauensphase

- WIR-Gefühl entwickelt sich
- gegenseitiges Vertrauen wächst und ist gewachsen
- Offenheit unter den Gruppenmitgliedern (man weiß Schwächen & Stärken einzelner Personen)
- innere Sicherheit der Gruppe wächst



Welche Gruppenphasen gibt es?

4. Differenzierungsphase

- Strukturen sind gefestigt
- Problemlösung auf der Sachebene
- Gruppe ist selbstständig
- jede_r kann seine eigene Meinung vertreten
- Entscheidungen werden sachlich und argumentativ getroffen
- Konflikte werden gut gelöst
- Gruppe hat große Stabilität und kann neue Mitglieder aufnehmen
- mitunter ist die Gruppe für manche Mitglieder Bezugsgruppe geworden
- Gruppenrollen und Gruppennormen sind ausgeprägt

5. Auflösungsphase

- Bedürfnisse und Beziehungen sind erfüllt
- Mitglieder wachsen in neue Situationen und Bindungen
- starke Gefühle vorherrschend
- Gruppe plant nichts Neues mehr
- In Erinnerungen schwelgen und an vergangene Zeiten denken
- Langeweile und Wunsch Gruppe zu verlassen sind aktiv

Literaturempfehlungen



Wissens-Check

Arbeitsauftrag 1

Überlegt euch Beispiele für Primärgruppen und Sekundärgruppen (formelle und informelle).

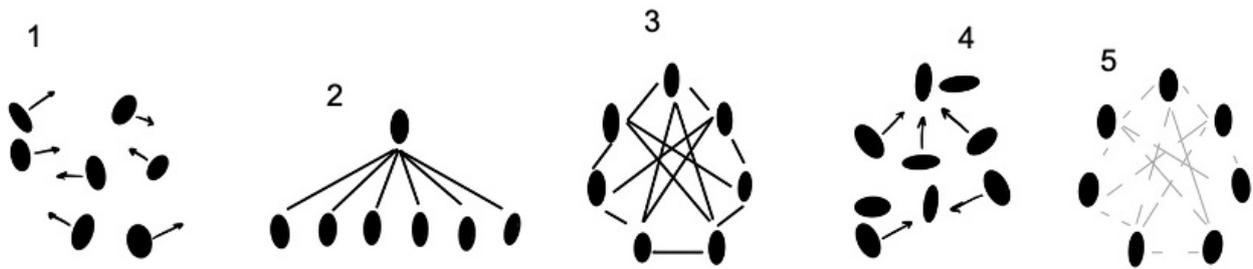
Primärgruppe	Sekundärgruppe	
	formell	informell

Arbeitsauftrag 2

Welche Gruppenphase zeigt die jeweilige Abbildung?
Schreibe es auf die freien Linien.

Arbeitsauftrag 3

Besprecht in der Gruppe, wieso ihr euch für die jeweilige Phase entschieden habt.
Könnt ihr herausfinden, in welcher Gruppenphase sich eure Gruppe befindet?



1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

Was ist eine (soziale) Rolle?

Eine (soziale) Rolle sind mehr oder weniger genau definierte Verhaltenserwartungen an ein Amt oder eine Person in der Gruppe. Dabei sind an unterschiedliche Rollen unterschiedliche Normen, Werte, Verhaltensweisen und Handlungsmuster geknüpft.

Man unterscheidet in klare Rollen (Mutter, Arzt, ...) und unklare Rollen (Kind, Jugendliche, ...). Es gibt so genannte Rollenkonflikte. Diese entstehen, wenn Erwartungen von Außenstehenden sich nicht mit denen der Rolle vereinbaren lassen (Intra-Rollenkonflikt). Aber auch zwischen den unterschiedlichen Rollen einer Person können Konflikte entstehen (Inter-Rollenkonflikt).

Beispiele von Rollen:

Sohn		Vater		Opa		Macherin
	Spielkamerad			Hundehalterin	Angeber	
	Mutter			Handballer		Clown
Besserwisser		Schwimmerin			Sänger	
	Ehefrau			Lehrerin		Studentin
Schüler		Freund	Enkelin		Schlafmütze	
	Gruppenmitglied		Polizist		Liebhaberin	
	Schwester		Pferdeprofi		Mitläuferin	Bäcker

Rollen innerhalb einer Gruppe:

Um ein bestimmtes Ziel zu erreichen oder Aufgaben/ Bedürfnisse zu erfüllen muss sich die Gruppe organisieren - eine Rollenstruktur ausbilden. Aufgrund individueller Persönlichkeiten der Mitglieder entstehen unterschiedliche Rollen. Durch diese kann die Gruppe nun alle Aktivitäten koordinieren, um so sinnbringend zu arbeiten.

Im Folgenden möchten wir euch einige Beispiele dieser Rollen vorstellen. Bitte beachtet, dass diese mitunter überspitzt dargestellt sind, um sie einfacher zu verstehen.

(Die maskuline Schreibweise schließt keinerlei Geschlechter aus.)

1. Der Macher

- treibt voran
- motiviert & schikaniert
- verkörpert Handlungs- & Erwartungsorientierung der Gruppe
- gehen die Pferde mit ihm durch, braucht er den Denker

2. Der Denker

- analysiert & reflektiert
- ist detailverliebt
- bremst unter Umständen zu sehr aus, durch das Bestreben zu idealen Lösungen

Was ist eine (soziale) Rolle?

3. Der Zuarbeiter

- konsequente bedingungslose Loyalität
- verlässlich

4. Der Sündenbock

- hat eine Blitzableiterfunktion inne
- Spannungen & Aggressionen, die in der Gruppe auftreten, werden an ihm ausgelassen
- lässt Negatives „abfließen“
- wichtig: diese Funktion sollte nicht nur eine Person innehaben

5. Der Mahner

- starker Typ Mensch
- fördert den Macher
- ist herausfordernd
- ist das Team provozierend & eingeschlagene Weg in Frage stellend
- stellt Energie in Dienst der gemeinsamen Ziele
- keine Machtkämpfe

Wissens-Check

Arbeitsauftrag 1

Schau dir die Bilder unten genau an. Welche Berufe kannst du erkennen?

Arbeitsauftrag 2

Welche Handlungen, welches Verhalten, welche Erwartungen fallen dir ein, wenn du an diese Berufe denkst?

Bsp.: Polizist: Mann, stark, Uniform, groß, schnell, konsequent, streng, ...

Lehrerin: Frau, schlau, witzig, Kleid, ehrlich, nett, helfend, ...

Arbeitsauftrag 3

Besprecht eure Ergebnisse in der Gruppe. Gibt es Gemeinsamkeiten und Unterschiede?





Arbeitsauftrag 4

Nimm dir ein extra Blatt.

Überlege dir, welche Erwartungen du an dich hast.

Arbeitsauftrag 5

Überlege dir, welche Erwartungen andere an dich haben können.

Wenn du möchtest, kannst du deine Ergebnisse mit der Gruppe teilen.

Das ist aber freiwillig.

Leckere Rezeptideen

Mini Rustipani (für 4 Rustipanis)

für den Teig:

100g Magerquark
2 Eier
100g gem. Mandeln
170g Dinkelmehl
1 geh. TL Backpulver
1 TL Salz
1 TL Olivenöl

für die Füllung:

saure Sahne
Schinkenwürfel
Pfeffer
Tomatenmark
Kochschinken
Minitomaten
Käse
Gewürze nach Belieben



- Zutaten (für den Teig) mit Knethaken vermengen
- sollte Teig noch arg kleben (je nach Eigröße) noch etwas Mehl dazugeben & mit bemehlten Händen verarbeiten
- in 4 Teile aufteilen & Schiffchen formen
- einen Rand stehen lassen (mittig sollte der Teig dünner sein, für die Füllung)
- Füllung drauf & für ca. 20 Minuten bei 180 Grad in den Ofen

Kokos-Grießschnitten

100g Grieß
110ml Wasser
330ml Kokoswasser
15-20g Mehl
Süße nach Wahl
Himbeeren
Kokosraspeln



- Grieß in 440ml kochendes Wasser (Wasser & Kokoswasser) geben
- ein wenig andicken lassen & Mehl & Süße dazu
- alles in eine beliebige Form geben & Himbeeren & Kokosflocken oben draufgeben
- alles für ein paar Stunden in den Kühlschrank
- zum Servieren in Stücke schneiden



Apfel-Zimt-Cookies

100g gem. Mandeln
100g Butter
35g Stevia
4 Eigelb
1 Apfel (sehr fein würfeln)
2 TL Zimt

- Butter in einem Topf schmelzen & danach mit dem Eigelb vermengen
- Mandeln, Stevia, Zimt & Apfel unterheben
- Backofen auf 150 Grad (Umluft) vorheizen
- Backblech mit Backpapier auslegen & aus Kugeln von 1 gut gehäuften TL Teig Cookies formen
- 12-15 Minuten backen

„JRK goes Instagram“

Hast du schon JRK-Mitgliedsverbände auf Instagram entdeckt?

In jeder Ausgabe stellen wir euch weitere Social-Media-Accounts vor.



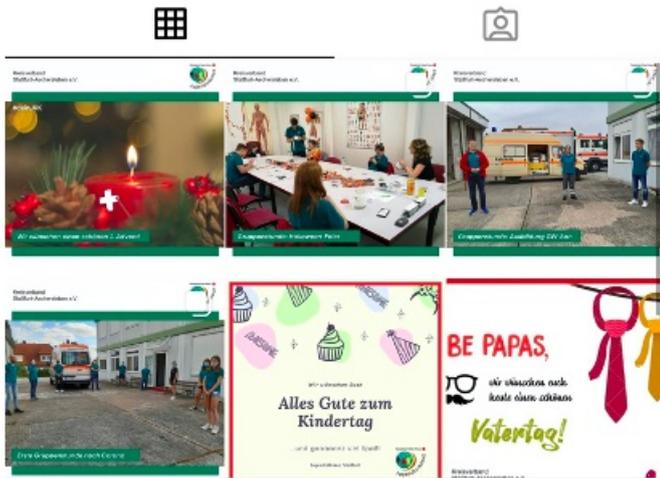
55 Beiträge 245 Abonnenten 227 Abonniert

Jugendrotkreuz Staßfurt

Einblicke in die ehrenamtliche Jugendorganisation des DRK-KV Staßfurt-Aschersleben e.V. - "Junge Helden gesucht!" #schulsanitätsdienst #jrk 🚑❤️
 Von-der-Heydt-Straße 7a, Stadt Staßfurt, Sachsen-Anhalt, Germany
 Abonniert von jrksachsen, drksachsen und 14 weiteren Personen

Abonniert ▾ Nachricht E-Mail

- Gruppenstu...
- Komme zu...
- Chronik 2019
- Präsentatio...



Instagram-Profil des Jugendrotkreuz Staßfurt



13 Beiträge 164 Abonnenten 78 Abonniert

JRK MD-JL

Gemeinnützige Organisation
 Facebook: Jugendrotkreuz Magdeburg-Jerichower Land Jugendorganisation
 Öffnungszeiten Jugendclub
 Montag-Freitag 14:00-20:00... mehr
www.drk-mdjl.de/
 Abonniert von melljoo_f_, jrksachsen und 11 weiteren Personen

Abonniert ▾ Nachricht E-Mail

- Gruppenstu...
- Bundeswett...



Instagram-Profil des Jugendrotkreuz Magdeburg-Jerichower Land

Deutsches Rotes Kreuz 



Selber aktiv werden

Wenn du Lust hast, an der Infosion aktiv mitzuarbeiten und sie zu gestalten und mit Spaß und Freude Texte schreibst, dann kannst du das gerne tun. Wenn es etwas Tolles in deinem Kreisverband gibt, ihr in der Gruppenstunde etwas Spannendes gemacht habt oder du etwas hast, das du schon immer gerne anderen Jugendrotkreuzler_innen in ganz Sachsen-Anhalt erzählen wolltest, dann schreib doch einen Artikel und schicke wahlweise ein paar Fotos dazu an melanie.koch@jrk-sachsen-anhalt.de Wir freuen uns sehr über eure spannenden Berichte und Artikel.

Bis zur nächsten Infosion! 😊



Jugendrotkreuz
im DRK Landesverband Sachsen-Anhalt e. V.
Lüneburger Straße 2
39106 Magdeburg

Tel.: 0391 610689-41
Fax: 0391 610689-49

E-Mail: jugendrotkreuz@sachsen-anhalt.drk.de
Internet: www.jrk-sachsen-anhalt.de

