

Deutsches Rotes Kreuz 



Ausgabe 03/2020



# INFOSION

Verbandszeitschrift des Jugendrotkreuzes im DRK-  
Landesverband Sachsen-Anhalt e. V.

***Die Infosion weihnachtet sehr!***



## Impressum

Zeitschrift des Jugendrotkreuzes  
im DRK-Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.

Herausgeber:

DRK LV Sachsen-Anhalt, Jugendrotkreuz

Lüneburger Str. 2 39106 Magdeburg

Tel.: 0391 610689-41

Fax: 0391 610689-49

E-Mail: [jugendrotkreuz@sachsen-anhalt.drk.de](mailto:jugendrotkreuz@sachsen-anhalt.drk.de)

Du findest uns auch unter: [www.jrk-sachsen-anhalt.de](http://www.jrk-sachsen-anhalt.de)

Redaktion/ Layout (V.i.S.d.P.): Melanie Koch

Bilder: Titelbild, S5: pixabay.de; S3, S6, S7, S8, S10: JRK Sachsen-Anhalt; Logos Whatsapp, Facebook,  
Instagram: Wikipedia über Google Fotosuche; S8: Glückspirale

Verteiler: JRK-KV, JRK-Landesleitung, DRK-Präsidium des DRK-LV, andere JRK-LV, Team JRK im DRK-  
Generalsekretariat, KJR LSA, Personen, deren Beiträge hier abgedruckt sind, Partner

Die abgedruckten Meinungen geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Redaktion behält sich  
vor, eingereichte Textbeiträge zu kürzen bzw. zu bearbeiten.



Liebe Jugendrotkreuzler\_innen,  
Liebe Freunde,  
wir möchten euch eine wundervolle  
Weihnachtszeit wünschen!  
Habt eine besinnliche Zeit, genießt gutes  
Essen und tolle Geschenke.  
Wir hoffen, ihr könnt eure Familie so gut  
es geht sehen und macht das beste  
aus dieser besonderen Zeit.  
Mit dieser weihnachtlichen Ausgabe der  
Infosion schenken wir euch  
einen Eindruck von Weihnachten in  
anderen Ländern sowie  
tolle Mitmachmöglichkeiten.

Viel Spaß beim Lesen!  
Euere stellv. Landesleiterin

Melanie Koch



Deutsches Rotes Kreuz 



Folgt uns auf  
**Instagram**  
(@jugendrotkreuz\_sachsenanhalt)



Fragen? Kritik? Themenwünsche?  
Schreibt uns einfach eine  
**Whatsapp** an 0152 / 06371605



Folgt uns auf  
**Facebook**  
(@JRK.Sachsen.Anhalt)

# Weihnachten Weltweit

So unterschiedlich wie die Länder auf unserer Welt sind, so verschieden feiert man anderenorts das Weihnachtsfest. Wusstest du schon, dass an Heiligabend gar nicht alle Kinder ihre Geschenke bekommen? Auch den Weihnachtsmann mit seinem roten Gewand und Zipfelmütze gibt es nicht überall so, wie wir ihn kennen. Jedes Land hat seine ganz eigenen Traditionen und Bräuche. So sind bei uns in Deutschland beispielsweise der Adventskranz, die drei Haselnüsse für Aschenbrödel, Stolle, Weihnachtsgans und Kartoffelsalat üblich. Aber am anderen Ende der Welt, verbringt man Weihnachten ganz anders...

## Weihnachten in Russland

### S Rozhdestvom

Wenn wir Silvester feiern, wird in Russland festlich mit Lichterketten und Co geschmückt, ein Weihnachtsbaum aufgestellt und gemeinsam mit der Familie am Esstisch gegessen. Traditionell serviert man dazu Pelmeni. Das sind typisch russische, gefüllte Teigtaschen. Unseren Weihnachtsmann mit seinem Rentierschlitten gibt es in Russland nicht. Dafür glaubt man an Väterchen Frost. In uralten Geschichten wird er mit einem roten, blauen oder weißen Mantel dargestellt, trägt eine Mütze und ein Zepter bei sich, das mit seiner Spitze alles zu Eis gefrieren lässt. Begleitet wird Väterchen Frost von seiner Enkelin, dem Schneemädchen. Beide kommen mit einem Pferdeschlitten aus der Taiga, wo sie mit den Tieren des Waldes zusammenleben. Kinder in Russland müssen etwas länger auf ihre Geschenke warten, denn Heiligabend ist in Russland, anders als bei uns, nicht am 24. Dezember, sondern erst am 31.12. Man feiert also Neujahr und Weihnachten zusammen. Erst dann gibt es die Geschenke. Außerdem findet üblicherweise in der Nacht zum 07. Januar eine feierliche Messe in der Kirche statt. Das anschließende Festessen beendet die Weihnachtszeit.

## Weihnachten in England

### Merry Christmas

Generell gilt für die Engländer: Je aufwendiger und opulenter, desto besser! Das bedeutet, dass auch im Vereinigten Königreich großzügig geschmückt und dekoriert wird. Die Bescherung findet am Morgen des 25. Dezembers statt. Am Tag davor hängt die ganze Familie bunte Strümpfe am Kaminsims auf, die dann heimlich von Father Christmas befüllt werden. Am Nachmittag hält die Queen jedes Jahr eine traditionelle Ansprache, die von den Engländern gespannt bei Tee und Kuchen verfolgt wird. Auf der Festtafel landen abends Truthahn und Plum-Pudding. Das ist in England so typisch, wie Ente oder Gans bei uns zu Hause. Einen besonderen Kick geben die sogenannten Christmas Cracker. Die kleinen „Knallbonbons“ sind Tischdekoration und Wundertüte zugleich. Sie sorgen für eine tolle Stimmung und beugen Langeweile beim Familienessen vor. Wenn 2 Tischnachbarn jeweils an einem Ende des Crackers ziehen, explodiert das „Knallbonbon“. Nun kommen kleine Überraschungen wie zum Beispiel Papierkronen oder Spielfiguren zum Vorschein.

# Weihnachten Weltweit

## Weihnachten in Spanien

### Feliz Navidad

Das Weihnachtsfest gilt in Spanien als Fest der Familie. Wie bei uns, ist am 24. Dezember Heiligabend. Dieser wird „la Noche Buena“ genannt. Doch in Spanien geht es Heiligabend nicht um Geschenke, sondern darum die ganze Familie zusammen zu trommeln und gemeinsam die Feiertage zu genießen. Es ist besonders gängig, dass alle beieinandersitzen und ein reichhaltiges Festmahl serviert wird. Hierbei sprechen wir nicht nur von Oma und Opa, sondern von einer riesigen Runde mit Cousins und Cousinen, Tanten, Onkel und allen anderen Verwandten. Zum typischen Festessen gehören Tapas, Meeresfrüchte und eine Süßigkeit aus Mandeln, Zucker, Eiweiß und Honig, namens Turrón. Viele Familien folgen dem traditionellen Brauch und backen einen ringförmigen Kuchen, in dem sich eine kleine Figur befindet. Wer diese Figur in seinem Stück vorfindet, darf sich den ganzen Tag lang „König“ nennen lassen. Die Geschenke bringen die heiligen drei Könige am 06. Januar, wenn sie aus dem Morgenland zurückkehren.

## Weihnachten in Schweden

### God Jul

Die Weihnachtszeit in Schweden wird vor allem durch das Luciafest am 13. Dezember, zu einem ganz besonderen Fest. Zur Feier des Tages verkleidet sich meist das älteste Mädchen der Familie, als die heilige Lucia und weckt die Eltern. Dabei trägt sie ein weißes Gewand, einen roten Samtgürtel und einen Kranz aus Preiselbeerzweigen auf dem Kopf. Im weiteren Verlauf des Tages, feiert man das Luciafest auch in der Kirche, Schule und dem Kindergarten weiter. Oftmals wird gemeinsam bei Kerzenschein im Chor gesungen. Am 23.12., einen Tag vor Heiligabend, werden dann die letzten Vorbereitungen für das Weihnachtsfest getroffen. In alten Geschichten heißt es, dass die Familien dabei von Hauswichteln unterstützt werden. Um sich angemessen für deren Hilfe zu bedanken, stellt man am Heiligen Abend eine Schüssel mit Milchreis vor die Haustür. Tatsächlich dürfen zum Julbord (=Weihnachtstisch) Brot, Käse, Kartoffeln, Schinken, Köttbullar, Lachs und Hering nicht fehlen. Genau genommen bringt in Schweden auch nicht der Weihnachtsmann, sondern der Weihnachtszwerge die Geschenke. Wenn man der skandinavischen Mythologie Glauben schenkt, wohnt dieser mit vielen anderen Zwergen gemeinsam im Wald.



## Weihnachten Weltweit

Wie verbringst du Weihnachten? Möglicherweise gefallen dir einige Traditionen so gut, dass du sie in diesem Jahr mit deiner Familie einmal ausprobieren möchtest.

Wir wünschen euch in diesen besonderen Zeiten eine tolle Weihnachtszeit!

Um ein wenig zu entspannen haben wir hier für euch ein weihnachtliches Ausmalbild:



### Du möchtest mehr über das Thema erfahren?

Russland:

<https://www.kinderweltreise.de/kontinente/europa/russland/alltag-kinder/typisch-russisch/weihnachten-in-russland/>

<https://www.kindersache.de/bereiche/wissen/andere-laender/weihnachten-russland>

England:

<http://www.weihnachten-in-england.de/weihnachtsbraeuche-christmas-traditions.html>

<http://www.weihnachten-in-england.de/weihnachtsbraeuche-christmas-traditions.html>

Spanien:

<https://www.kindersache.de/bereiche/wissen/andere-laender/im-januar-gibt-es-geschenke-so-feiern-spanier-weihnachten>

<https://malagaguide.net/weihnachten-in-spanien>

<https://www.lebkuchen-schmidt.com/de/weihnachtswelt/weihnachts-wissen/weihnachten-in-spanien-129/>

Schweden:

<https://www.schwedentipps.se/weihnachten/>

<https://www.kindersache.de/bereiche/wissen/andere-laender/weihnachten-schweden>

<https://hejsweden.com/weihnachten-in-schweden-essen-trinken-traditionen/>

## Leckerer Plätzchenrezept

### Vegane Schoko-Lebkuchen-Plätzchen

#### Zutaten

Für den Teig:

- 150g Dinkelmehl
- 150g glutenfreien Mehl-Mix
- 2 EL Stärke
- ½ TL Backpulver
- 40g Kakaopulver
- 1 Prise Salz
- 110g Kokosblütenzucker
- 1 Messerspitze Vanillearoma, Vanillepulver o.Ä.
- 2 TL Lebkuchengewürz
- 150g (vegane) Margarine (Zimmertemperatur)
- 100ml Mandelmilch



Optional: Zartbitterkuvertüre, Mandelsplitter, Haselnussplitter, Kokosflocken

#### Zubereitung

1. Margarine, Kokosblütenzucker und Mandelmilch verrühren.
2. Nach und nach alle weiteren Zutaten hinzugeben und zu einem glatten Teig verkneten. (Ist der Teig noch zu krümelig, noch etwas Mandelmilch hinzugeben)
3. Den Teig eine Stunde ruhen lassen.
4. Teig ausrollen, Plätzchen ausstechen und bei 180 Grad ca. 8 Minuten backen.

TIPP: Zartbitterkuvertüre schmelzen, fertige Plätzchen zur Hälfte darin eintauchen und mit Mandelsplittern, Haselnussplittern oder Kokosflocken verzieren.

### JRK-Weihnachtsbasteln

Am Samstag den 05.12. fand unser nachhaltiges Weihnachtsbasteln statt. Einen Tag vor Nikolaus bastelten wir also schöne Weihnachtsdekoration aus alltäglichen Haushaltsmaterialien, die normalerweise im Müll gelandet wären. So zauberten wir beispielsweise aus leeren Klopapierrollen aufhängbare Weihnachtssterne oder ein Winterhäuschen aus einem Milchkarton. Mit einem Teilnehmer fiel die Anzahl der Beteiligten relativ gering aus, aber schon nach den ersten 5 Minuten merkte man das nicht mehr. Denn die ganze Familie fand sich mit uns zusammen und bastelte eifrig mit. Es war eigentlich fast so, als hätte man uns zu einer gemütlichen Bastelstunde eingeladen. Was die beiden Jungs nicht ganz allein schafften, hatte der Papa im Griff und war eine super Unterstützung. Alle waren voll in ihrem Element und konnten sich in ihrer Kreativität frei austoben. So sind in kürzester Zeit viele kleine Kunstwerke entstanden. Diese zwei Stunden waren eine tolle Erfahrung mit sehr entspannter Atmosphäre.

Lina & Sophie

Im rechten Bild haben sich 5 Fehler eingeschlichen. Kannst du sie finden?



## Sinnesparcours „Der Weitblick“

### Neuer Sinnesparcours „Der Weitblick“ für das Jugendrotkreuz

Das Jugendrotkreuz Sachsen-Anhalt hat einen neuen Sinnesparcours mit dem Titel „Der Weitblick“ für JRK-Gruppen erstellt.

Hierbei können auf einem Parcours von den Kindern und Jugendlichen entweder mit dem Blindenstock oder einer entsprechenden Simulationsbrille (unterschiedliche Augenerkrankungen werden nachgestellt) verschiedene Aufgaben erledigt werden.

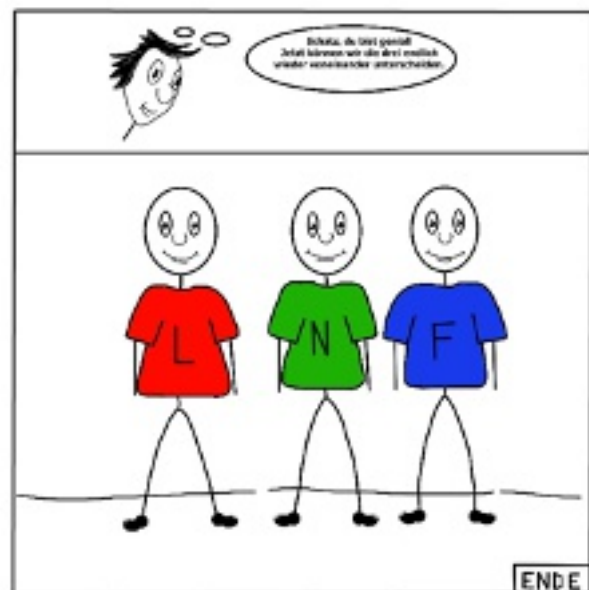
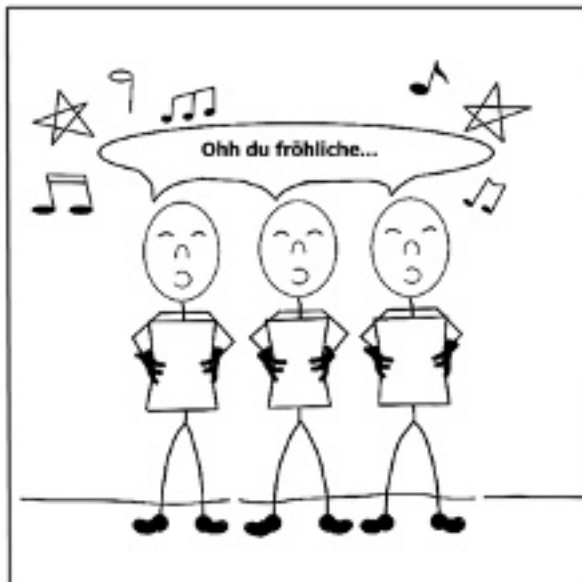
Dadurch sollen die Teilnehmenden für das Thema Blindsein und/oder Leben mit einer Sehbeeinträchtigung und deren Herausforderungen alltäglicher Aufgaben sensibilisiert werden. Der Sinnesparcours kann beispielsweise in einer JRK-Gruppenstunde Anwendung finden, wenn man praktisch sich mit den Themen „Inklusion und Vielfalt“ beschäftigen möchte.

Der Sinnesparcours „Der Weitblick“ wurde dankenswerter Weise mit 540,00 € von der Lotterie „GlücksSpirale“ gefördert. Weitere Informationen zur GlücksSpirale sind unter [www.bagfw.de/gluecksspirale](http://www.bagfw.de/gluecksspirale) zu finden.

Wenn man den Sinnesparcours kostenlos für die JRK-Gruppenarbeit ausleihen möchte, dann kann man sich per Mail an [jugendrotkreuz@sachsen-anhalt.drk.de](mailto:jugendrotkreuz@sachsen-anhalt.drk.de) wenden.







### Selber aktiv werden

Wenn du Lust hast, an der Infosion aktiv mitzuarbeiten und sie zu gestalten und mit Spaß und Freude Texte schreibst, dann kannst du das gerne tun. Wenn es etwas Tolles in deinem Kreisverband gibt, ihr in der Gruppenstunde etwas Spannendes gemacht habt oder du etwas hast, das du schon immer gerne anderen Jugendrotkreuzler\_innen in ganz Sachsen-Anhalt erzählen wolltest, dann schreib doch einen Artikel und schicke wahlweise ein paar Fotos dazu an [melanie.koch@jrk-sachsen-anhalt.de](mailto:melanie.koch@jrk-sachsen-anhalt.de) Wir freuen uns sehr über eure spannenden Berichte und Artikel.



**Jugendrotkreuz**  
**im DRK Landesverband Sachsen-Anhalt e. V.**  
Lüneburger Straße 2  
39106 Magdeburg

Tel.: 0391 610689-41  
Fax: 0391 610689-49

E-Mail: [jugendrotkreuz@sachsen-anhalt.drk.de](mailto:jugendrotkreuz@sachsen-anhalt.drk.de)  
Internet: [www.jrk-sachsen-anhalt.de](http://www.jrk-sachsen-anhalt.de)

